



ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

«PANDA CAMP»

ИП Аверин Петр Николаевич

ИНН 610110699747/ ОГРНИП 313618829700020

Юр. адрес: 346760, Ростовская область, Азовский район, с. Пешково, ул. Буденного, д. 48

Факт адрес: 353997, Краснодарский край, МО Новороссийск, с. Южная Озеревка, ул. Прибрежная 32.

Памятка для родителей

ВАЖНО!!!! Контакты администратора по вопросам пребывания ребенка в лагере **8-988-313-68-26**

Детский оздоровительный лагерь — это место получения социального опыта, психологического и личностного развития ребенка, его самореализации в среде сверстников. В лагере дети учатся самостоятельности, поскольку оказываются в новой для себя среде, где нет родных и близких, в результате чего детям приходится самим принимать решения и нести за них ответственность. Кроме того, в условиях лагеря, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (пребывание на открытом солнце, купание, спортивные и иные мероприятия), у детей продолжают формироваться и закрепляться навыки безопасного поведения.

1. Документы, необходимые при заезде в ДОЛ:

- ✓ **КОПИЯ** свидетельства о рождении или паспорта ребёнка (при достижении 14 лет).
- ✓ **КОПИЯ** страхового медицинского полиса.
- ✓ Медицинская справка об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства не более 3-х дней до заезда в лагерь.
- ✓ Медицинская справка, оформленная в лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства не ранее чем за две недели до даты заезда ребёнка в детский лагерь (учётная форма №079/у, утвержденная приказом Министерства здравоохранения РФ от 15.12.2014 г. №384н).
- ✓ Согласие родителя (законного представителя) ребёнка на медицинское вмешательство, в рамках действующего законодательства;
- ✓ Согласия на использование и обработку персональных данных;

2. Собираем чемодан:

Обязательно положите с собой вашему ребенку следующие вещи:

- ✓ обувь спортивная (для участия в подвижных и спортивных играх);
- ✓ несколько пар летней открытой обуви (для пляжа, для повседневной носки);
- ✓ обувь для вечерних мероприятий (классические туфли, нарядные туфли);
- ✓ носки (от 5 пар);
- ✓ не менее 7 трусов;
- ✓ майки и футболки для спортивных мероприятий, похода на пляж и повседневной носки;

- ✓ одежда для сна;
- ✓ спортивный костюм;
- ✓ свитер, толстовка, куртка (возможны прохладные вечера);
- ✓ дождевик;
- ✓ нарядная одежда для дискотек и праздников;
- ✓ классические брюки или черные строгие джинсы и белую рубашку для мальчиков, нарядные платья для девочек;
- ✓ пляжный коврик и полотенце (панама, кепка, бандана);
- ✓ пляжная сумка (при желании);
- ✓ головной убор для защиты от солнца (лучше парочку);
- ✓ средство для защиты от солнца;
- ✓ туалетные принадлежности (зубная щетка и паста, гель для душа, шампунь, расческа и т.д.);
- ✓ индивидуальный пластмассовый стакан, кружку или спортивную бутылочку (чтобы можно было взять с собой в горы и на пляж).

Одежда и элементы костюмов для тематических вечеринок лагеря (по желанию!):

- ✓ Фестиваль музыкальных направлений (рок, поп, диско, джаз, техно и т.д.);
- ✓ «Неон дискотеки» (белая и яркая одежда);
- ✓ «Денс-Фест» (хип-хоп);
- ✓ Любые национальные костюмы (народы мира);
- ✓ Одежда 80-90х;
- ✓ А также любые карнавальные костюмы, маски и аксессуар.

3. Что не стоит давать ребенку в оздоровительный лагерь:

- ✓ Любые вещи, которые имеют высокую ценность. Администрация лагеря не несет ответственность за пропажу вещей и денег (кроме сданных на хранение);
- ✓ роликовые коньки, скейтборд, маску и ласты для плавания и т.п;
- ✓ лекарственные препараты (в лагере круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь);

Если Ваш ребенок принимает лекарства на регулярной основе, необходимо сообщить об этом начальнику лагеря и передать лекарственные препараты в медпункт для контроля их приема.

- ✓ скоропортящиеся продукты питания и напитки. (**РАЗРЕШЕНЫ**: печенье в упаковке,

конфеты не шоколадные в обертке, соки, воды в индивидуальной упаковке. **ЗАПРЕЩЕНЫ**:

колбаса, сыр, овощи, фрукты, развесные продукты, йогурты, напитки собственного приготовления, кремовые кондитерские изделия, продукты быстрого приготовления (доширак).

4. Личные деньги.

На территории лагеря работает магазин с **наличным расчетом**. Если Вы даёте ребенку деньги (наличные), заранее подготовьте конверт, на котором будет написана сумма, ФИО ребёнка и лимит на день (если он будет установлен родителями). Кон-

верт будет храниться у водителя. Каждый день, по мере необходимости, ребёнку будет выдаваться определенная Вами сумма

5. Категорически запрещено привозить в лагерь:

- ✓ спиртные напитки (включая слабоалкогольные);
- ✓ табачные изделия, спички, зажигалки;
- ✓ наркотические и токсические вещества;
- ✓ любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.);
- ✓ колюще-режущие предметы, рогатки и т.п.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из лагеря. Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в полицию.

6. Первые дни в лагере.

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. Поэтому отправляя ребенка на отдых, вы сами должны оценить возможные риски.

У ребенка могут возникнуть трудности в лагере, если он:

- ✓ не привык решать свои бытовые проблемы самостоятельно, нечистоплотен;
- ✓ привередлив в еде;
- ✓ быстро устаёт от детей, общается преимущественно со взрослыми или предпочитает одиночество;
- ✓ не умеет соблюдать правила, и, если от него требуют их соблюдения, проявляет агрессию;
- ✓ очень привязан к родителям, с трудом переносит разлуку с ними.

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости. Вам необходимо объяснить ребенку, что:

- ✓ придется долгое время быть без родителей;
- ✓ пространство лагеря совершенно незнакомо, и сразу запомнить, что где находится, не просто, но необходимо;
- ✓ соблюдать правила пребывания в лагере;
- ✓ необходимо самому за собой ухаживать, например, содержать в порядке и чистоте одежду, тумбочку, постель; следить за своими вещами, чтобы не растерять предметы, без которых будет сложно обойтись;
- ✓ детский коллектив новый, нужно найти в нем свое место, что требует определенного времени.

Отдельно следует объяснить ребенку о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, диарее, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

Кроме того, перед заездом в лагерь необходимо поговорить с ребенком о том, что с любыми проблемами или затруднениями следует обращаться к персоналу лагеря (водителю, инструктору, медработнику или начальнику лагеря). Важно психологически настроить ребенка на пребывание в лагере, т.к. в учреждении существует определенный режим сна, питания и отдыха, определенные ограничения в действиях и передвижениях детей и т.д.

Успешно адаптироваться к новым условиям проживания ребятам помогают вожа-тые и весь педагогический состав лагеря. Они вовлекают детей в активную коллек-тивную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие.

Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом.

По приезду детей вожатыми отрядов будет проведен подробный инструктаж по правилам проживания, технике безопасности, пожарной безопасности на территории лагеря. Настройте ребенка на соблюдение правил, которые позволят сохранить без-опасность на протяжении всей смены. Обо всех передвижениях детей по территории должны знать вожатые отрядов. Вы должны понимать, что любое несоблюдение детьми Правил ставит под угрозу их жизнь и здоровье!

Внимание! В соответствии с санитарными правилами и нормами, положением о детском оздоровительном лагере, а также правилами внутреннего распорядка оздо-ровительного лагеря, передвижение родителей и других посторонних лиц по террито-рии лагеря, а тем более посещение спальных корпусов и других помещений, **ЗА-ПРЕЩЕНО**.

Для формирования навыков самостоятельности ребенок привлекается к элементар-ному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в по-рядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в столовой.

Просим провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

Сотрудники лагеря заинтересованы в том, чтобы сделать отдых вашего ребенка максимально приятным, полезным и запоминающимся.

Забрать ребенка по окончании смены может только **родитель, опекун** или **дове-ренное лицо (при наличии доверенности)**. Самостоятельный выезд детей категори-чески запрещен.

7. Посещение ребенка в лагере

Родительские дни в лагере — суббота и воскресенье **С 14:00 ДО 16:00**. Посеще-ние детей лицами в состоянии алкогольного или наркотического опьянения не допус-кается. Приехав в лагерь, сообщите охране фамилию, имя вашего ребенка и номер его отряда. Педагог отряда приведет ребенка. Вы можете провести время с ребенком в специально отведенном для этого месте у центральной проходной.

ВАЖНО! Время заезда в лагерь с 9:00 до 12:00, время выезда из лагеря с 9:00 до 12:00. (для индивидуальных заездов).

