

**Памятка
для родителей (законных представителей), отправляющих детей в ДОЛ
«Искраград»**

1. У ребенка (Участника) при заезде в Лагерь должны быть в наличии:
 - копия свидетельства о рождении, копия паспорта (для детей от 14 лет);
 - копия страхового полиса;
 - медицинская справка установленного образца Форма 079/у;
 - справка об отсутствии контактов с инфекционными больными.

2. Обязательно проверьте, не забыли ли Вы положить ребенку:
 - Куртку, теплый свитер, головной убор;
 - Обувь: для занятия спортом, для культурно-массовых мероприятий (КММ), ботинки (сапожки) на случай ненастной погоды, тапочки/сланцы для комнаты/душа;
 - Одежду/форму для: КММ, занятия спортом, занятий танцами;
 - Футболки, нижнее белье, носки/гольфы (не менее 3 шт./пар), пижаму для сна;
 - Средства личной гигиены: расчёска (гребень), заколки, зубная щетка, зубная паста, шампунь, мыло, мочалка.

- 2.1 Гостинцы, рекомендуемые для передачи детям:
 - Сушки, печенье в фабричной упаковке, конфеты (карамель), овощи и фрукты (обязательно мытые), не газированные напитки;

- 2.2 Продукты, запрещенные к передаче:
 - Консервы, колбасы, молоко и кисломолочные изделия, чипсы, блюда моментального приготовления (типа Доширак), газированные напитки;

3. Сбор и медицинский осмотр детей состоится в день заезда с 9:00 до 10:00 по адресу: г. Москва, м. Братиславская, улица Перерва, Парк «им. А. Боровика» пункт проката, либо в Лагере при самостоятельной доставке (в день заезда).

4. Прибытие детей из Лагеря согласно графика к месту выезда из лагеря (Парк «им. А. Боровика»).