

Памятка для родителей, отправляющих детей в ОК «ДОН»

Правила поведения и правила внутреннего распорядка, следование которым обеспечивает безопасность нахождения в лагере и сохранение здоровья и психологического комфорта ребенка.

1. Детский лагерь - место, свободное от вредных привычек. Поэтому пребывание ребенка в детском лагере в приказном порядке подразумевает отказ от курения, употребления спиртных напитков, токсикомании и наркотиков, даже в том случае, если родители знают о пристрастиях ребенка и не возражают против его курения или употребления ребенком «баночки пива» (о чем родители могут написать в анкете). Нарушение законов об отказе от вредных привычек может привести к немедленному отчислению ребёнка из лагеря без возврата стоимости путёвки.

2. Детям запрещено самовольно покидать территорию лагеря. В лагере ведется круглосуточная охрана, видеонаблюдение.

3. В лагере работают компетентные, квалифицированные и опытные вожатые, которым Вы, родители, доверяете своих детей. Все вожатые проходят длительную подготовку и тренинги по работе с ребятами. Поэтому, отдавая своего ребёнка в «руки» вожатого, поделитесь с вожатым индивидуальными психологическими, поведенческими, физиологическими особенностями своего ребенка. Это поможет сделать пребывание Вашего ребенка в лагере более комфортным.

4. С любыми вопросами, проблемами и затруднениями ребенку следует обращаться в первую очередь к персоналу лагеря (к вожатому, к старшему вожатому, начальнику лагеря и директору). И директор, и начальник лагеря знают каждого ребенка. Все вопросы решаются в лагере на основе доброжелательности и уважения прав ребенка.

5. Пребывание в лагере предполагает регулярные физические нагрузки, участие ребенка в различных спортивных соревнованиях. Конечно, в случае физического недомогания или медицинских противопоказаний к какому-либо виду физической деятельности ребенка не заставят принудительно заниматься спортом или участвовать в соревнованиях. В лагере работает тренажерный зал. Предупредите персонал о противопоказаниях к занятиям ребенком в тренажерном зале.

8. Специфика лагеря включает в себя обязательные ежедневные различные занятия. Понятно, что каникулы – время отдыха, а для детей – это в первую очередь отдых от школы и уроков. Но не переживайте! Занятия в нашем лагере – это не простые школьные уроки, а настоящая игра, в которую наравне с ребёнком вовлечены преподаватели.

9. Пребывание на свежем воздухе и умственные и физические нагрузки способствуют хорошему аппетиту и постоянному желанию «чего-нибудь съесть». Количество и качество питания в детском лагере соответствует всем существующим нормам и стандартам, кроме того еда вкусная, приготовленная с любовью нашими поварами, и чувство голода, иногда испытываемое детьми, является нормальным состоянием растущего организма, либо результатом отказа от «непривычной и невкусной» каши.

Список вещей, которые необходимо взять с собой в детский лагерь «ДОН».

1. Головной убор (обязательно!!!).
2. Ветровка (желательно с капюшоном).
3. Одежда для походов.
4. Пижама.
5. Дождевик.
6. Спортивный костюм (спортивная кофта, спортивные штаны, спортивные шорты)
7. Футболки (или майки) для занятий спортом. Желательно 3-4 штуки.
8. Нижнее белье. Желательно, из расчета 1 трусы на 1-2 дня.
9. Носки х/б.
10. Обувь для походов, для занятия спортом, для праздничных мероприятий.
11. Купальник (плавки), сланцы.
12. Наличие фена приветствуется.
13. Нарядная одежда для праздников и дискотек.
14. В случае, если Вы даете ребенку с собой какие-либо лекарства - обязательно предупредите об этом медперсонал и водителя. Индивидуальные лекарственные препараты будут храниться либо в медпункте, либо у водителя и применяться по инструкции;
15. Фотоаппараты, плееры можно брать, их можно будет сдавать на хранение водителю. Лучше заранее взять запасные батарейки.
16. Мобильные телефоны не запрещены, но есть риск потерять. Еще раз обращаем Ваше внимание, что по условиям договора администрация и персонал лагеря не несет материальную ответственность за утрату мобильного телефона. Пользоваться мобильными телефонами разрешено в определенные часы.
17. Мы понимаем Ваши переживания о благополучии и комфорте Вашего ребенка. Но настоятельно просим не звонить ребенку часто, т.к. программа лагеря очень насыщена и продумана по минутам. Вы можете помешать учебному или творческому процессу. Вы можете позвонить водителю и директору лагеря в случае острой необходимости.
18. Настоятельно рекомендуется без крайней необходимости не давать детям с собой дорогостоящих вещей. Администрация и персонал лагеря «ДОН» не несет ответственности за утерю или порчу ценных вещей, находящихся у детей.
19. Рекомендуется взять старые футболки, которые не жалко будет всячески разукрасить и испортить.
20. Туалетные принадлежности:
(Зубная паста, зубная щетка в футляре, жидкое мыло, мочалка, гель для душа, шампунь, расческа)
21. Полотенце для пляжа.
22. Платки носовые, желательно – одноразовые.