



ПЛАН-СЕТКА

3 смены (17.07-06.08.2026) ДОЛ «Юный метростровец»

Словарик:

- ОД - отрядные дела
- ПИ - постанционная игра
- ЛОС - линейка открытия смены
- ВКОС - вожатский концерт открытия смены
- КОС - концерт открытия смены
- ВК - веревочный курс
- КВ - концерт вожатых
- ВМСП - вечернее мероприятие С подготовкой
- ВМБП - вечернее мероприятие БЕЗ подготовки
- МОИ - малые олимпийские игры
- ИИ - интеллектуальные игры
- ЛЭС - линейка закрытия смены
- КЭС - концерт закрытия смены
- РВС – Разведай, Выясни, Сообщи (Игра по станциям)

17 июля пятница — День заезда, Инструктаж о правилах и ТБ

- 09:30 - 10:30 — встреча детей, медосмотр, заселение, знакомство с территорией
- 10:30 - 12:30 — **Игры на Знакомство и Адаптацию**
- 13:00 — обед
- 14:00 - 15:30 — тихий час
- 16:00 — полдник
- 16:30 — **Инструктаж о правилах и ТБ**
- 16:45 - 18:45 — **Игры на Знакомство и адаптацию, создание Отрядных Уголков**
- 19:00 - 19:45 — ужин
- 20:00 - 21:20 — **Дисотека**
- 21:30 - 22:15 — **ОД Огонек Знакомств** младшие отряды
- 21:30 - 22:30 — **ОД Огонек Знакомств** старшие отряды
- 22:30 — отбой младшие отряды
- 23:00 — отбой старшие отряды

18 июля суббота – День Знакомства

- 08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
- 08:40 — утренняя зарядка
- 09:00 — завтрак
- 10:00 — утренняя линейка
- 10:30– 12:45 — **Вертушка на знакомство** (младшие)/Отрядные уголки (старшие)
- 13:00 — обед
- 14:00 - 15:30 — тихий час
- 16:00 — полдник
- 17:15 - 18:45 — **Вертушка на знакомство** (старшие)/Отрядные уголки (младшие)
- 19:00 — ужин
- 20:00 - 21:45 — **Проверка Отрядных уголков**

22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

19 июля воскресенье – Линейка Открытия Смены, Вербочный Курс, Концерт Вожатых

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
09:00 — завтрак
10:00 — ЛОС. Приветствие детей и вожатых
10:15 - 12:45 — ВК (младшие)/подготовка к КОС (старшие)
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:15 - 18:45 — ВК (старшие) / Подготовка к КОС
19:00 — ужин
20:30 - 21:30 — ВКОС и представление вожатского состава
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:10 - 22:40 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

20 июля понедельник – КОС, Квест <История строительства Московского метрополитена>, Шоу <Интуиция>

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:30 — Квест История строительства Московского метрополитена
11:30 - 12:45 — Подготовка к КОС, прогоны на сцене
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:15 — Интуиция (младшие) / Старшие Подготовка к КОС
18:00 — Интуиция (старшие) / Младшие Подготовка к КОС
19:00 — ужин
20:30 - 21:30 - 22:00 — КОС
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

21 июля вторник – Фотосессия Портрет Юного Метростроевца, Тренировочная эвакуация по пожарной безопасности и ЧС

Фотосессия <Портрет Юного Метростроевца> - в течение дня
Тренировочная Эвакуация – в течение дня
08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:15 - 12:50 — РВС (старшие)/Кружки (младшие)
13:00 — обед

14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:15 - 18:45 — **РВС** (младшие)/Кружки (старшие)
19:00 — ужин
20:30 - 21:30 – 22:00 — **Дисотека**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

22 июля среда – Квест Великий и Могучий

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, генеральная уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
11:00 - 12:45 — Кружки (младшие)/ **Квест Великий и Могучий** (старшие)
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:00 - 18:45 — Кружки (старшие)/ **Квест Великий и Могучий** (младшие)
19:00 — ужин
20:00 - 21:45 — **Вечернее мероприятие (под тематику смены от вожатых)**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

23 июля четверг - ЧГК

08:00 — подъем детей умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:30 — **ЧГК** Младшие / **Подготовка к вечернему мероприятию** (старшие)
11:30 — **ЧГК** Старшие / **Подготовка к вечернему мероприятию** (младшие)
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:15 - 18:45 — **Подготовка к вечернему мероприятию**
19:00 — ужин
20:30 – **Вечернее мероприятие (по тематике смены)**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

24 июля пятница – Шоу Две Звезды, ОД Письмо в Будущее

Отрядное дело <Письмо в Будущее> - в течение дня
08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:15 – 12:45 — **Подготовка к вечернему мероприятию** / Кружки (Младшие)

13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:00 – 18:45 — **Подготовка к вечернему мероприятию** / Кружки (старшие)
19:00 — ужин
20:00 - 21:30 — **Шоу <Две Звезды>**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

25 июля суббота - «Малые Олимпийские Игры»

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:15 – 12:45 — **Соревновательные мероприятия** (младшие)/ Кружки (старшие)
13:00 - 13:45 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:00 - 18:45 — **Соревновательные мероприятия** (старшие)/Кружки (младшие)
19:00 — ужин
20:45 - 22:00 — **Стартины**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

26 июля воскресенье – Квест Строительство Города Будущего, ВШ Самый-Самый, Ток Шоу 100 вопросов к...

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:15 - 12:45 — **Квест Строительство Города Будущего**
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:15 - 18:45 — **Подготовка к ВШ Самый Самый**
19:00 - 19:45 — ужин
20:15 – **100 вопросов**
20:30 - 21:30 - 22:00 — **Вечерние Шоу Самый Самый**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

27 июля понедельник – ЭКВАТОР, ОД <Письма Луи>, КТД <Равновесие>, Игра <Пропал Вожатый>, День самоуправления

День Самоуправления – в течение дня
ОД <Письма Луи> - в течение дня
08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка

09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:15 - 12:45 — **Игра <Пропал Вожатый>**
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:00 - 18:45 — **КТД <Равновесие>**
19:00 — ужин
20:30 — Перешагивание Экватора
21:00 - 22:00 — Экваторная свечка младшие
21:00 - 22:30 — Экваторная свечка старшие
22:30 — Отбой младшие
23:00 — Отбой старшие

28 июля вторник – День России, Россия глазами детей и Фестиваль народных игр

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка к дню России
10:30 – 12:45 — **Фестиваль Народных Игр** (старшие)/ Кружки (младшие)
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:00 - 18:45 — **Фестиваль Народных Игр** (младшие)/Кружки (старшие)
19:00 — ужин
20:30 - 21:30 - 22:00 — **Дисотека**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

29 июля среда – Интеллектуальный Марафон, Интеллектуальная игра Рюхи, Коммуникативная игра Чувства

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:15 — **Интеллектуальная игра Рюхи**
11:30 — **Интеллектуальный Марафон**
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:15 - 18:45 — **Коммуникативная игра Чувства (по отрядам)**
19:00 — ужин
20:00 - 21:45 — **КТД (по отрядам)**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

30 июля четверг - Лекция РДДМ/Игра Будь Первым

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат

08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:30 — **Лекция РДДМ**
11:00 - 12:45 — **«Будь Первым»** (старшие)/Кружки (младшие)
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:00 - 18:45 — **«Будь Первым»** (младшие)/Кружки (старшие)
19:00 — ужин
20:00 - 21:45 — **КТД От старших к Младшим**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

31 июля пятница – Фестиваль 80 лет дружбы и приключений, Концерт С Днем Рождения Лагерь

День Семьи – в течение дня

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40 — утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:30 – 12:45 — **Подготовка к мероприятию** (старшие)/Кружки (младшие)
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:00 - 18:45 — **Подготовка к мероприятию** (младшие)/Кружки (старшие)
19:00 — ужин
20:30 - 21:30 - 22:00 — **Концерт С Днем Рождения Лагерь**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды
23:00 — отбой старшие отряды

1 августа суббота – Конкурс рисунков Мир Глазами Ребенка, Театральная постановка Эхо Войны, ОД Письма о Войне

ОД Письма о Войне – в течение дня

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат
08:40— утренняя зарядка
09:00 — завтрак
10:00 — утренняя линейка
10:30 - 12:45 — **Конкурс рисунков** (старшие)/Кружки (младшие)
13:00 — обед
14:00 - 15:30 — тихий час
16:00 — полдник
17:00 - 18:45 — **Конкурс рисунков** (младшие)/Кружки (старшие)
19:00 — ужин
20:30 - 21:30 — **Постановка Эхо Войны от Вожатых**
22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды
22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды
22:30 — отбой младшие отряды

23:00 — отбой старшие отряды

2 августа воскресенье – Мистер и Мисс, ОД Смысл в помощи другим, Экскурсия, Мастер класс Моя Профессия

Экскурсия – в течение дня

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат

09:00 — завтрак

10:00 — утренняя линейка

10:45 - 12:15 — **Подготовка к Мероприятию** (старшие)/ Кружки (младшие)

13:00 — обед

14:00 - 15:30 — тихий час

16:00 — полдник

17:00 - 18:45 — **Подготовка к Мероприятию** (младшие)/ Кружки (старшие)

19:00 — ужин

20:00 - 21:45 — **Мистер и Мисс**

22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды

22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды

22:30 — отбой младшие отряды

23:00 — отбой старшие отряды

3 августа понедельник – Квест <Хранители Времени. Семейные ценности>, Вечер Легенд, ОД Моя семья

ОД Моя Семья – в течение дня

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат

08:40 — утренняя зарядка

09:00 — завтрак

10:00 — утренняя линейка

10:30 - 12:45 — **Квест Хранители Времени** (старшие)/ Кружки (младшие)

13:00 — обед

14:00 - 15:30 — тихий час

16:00 — полдник

17:00 - 18:45 — **Квест Хранители Времени** (младшие)/ Кружки (старшие)

19:00 — ужин

20:30 - 21:30 - 22:00 — **Вечер Легенд**

22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды

22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды

22:30 — отбой младшие отряды

23:00 — отбой старшие отряды

4 августа вторник – Лирический Вечер

08:00 — подъем детей, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат

08:40 — утренняя зарядка

09:00 — завтрак

10:00 — утренняя линейка

10:30 - 12:45 — Кружки (младшие)/ **Подготовка к КЗС** (старшие)

13:00 — обед

14:00 - 15:30 — тихий час

16:00 — полдник

17:00 - 18:45 — Кружки (старшие)/ **Подготовка к КЗС** (младшие)

19:00 — ужин

20:00 - 21:30 — **Лирический вечер**

22:00 - 22:15 — вечерняя рефлексия младшие отряды

22:00 - 22:30 — вечерняя рефлексия старшие отряды

22:30 — отбой младшие отряды

23:00 — отбой старшие отряды

5 августа среда – КЗС, ОД С любимыми не расставайтесь, Прощальная Свечка

ОД С любимыми не расставайтесь – в течение дня

08:00 — подъем, умывание, подготовка к завтраку, уборка комнат

08:40 — утренняя зарядка

09:00 — завтрак

10:00 — утренняя линейка

10:30 - 12:45 — **Подготовка к КЗС, прогон на сцене**

13:00 — обед

14:00 - 15:30 — тихий час

16:00 — полдник

17:00 - 17:30 — **ЛЗС**

17:30 - 18:45 — **КЗС**

19:00 — ужин

20:15 - 21:30 — **Дисотека**

21:30 - 22:30 — **Обнимашки, Песни у Костра**

23:00 - 23:45 — **Прощальная Свечка** младшие отряды

23:00 - 00:00 — **Прощальная Свечка** старшие отряды

23:45 — отбой младшие отряды

00:00 — отбой старшие отряды

6 августа четверг – День отъезда

08:00 — подъем детей

08:30 — умывание, уборка комнат

09:00 — завтрак

10:00 — отъезд