

# Памятка для родителей, дети которых едут в ДОЛ «Юный Метростроевец»

Адрес: Калужская область, Жуковский район, с.п. с. С-з «Победа», д. п/л «Метростроя», д.2А  
Телефон: +7(962)172-45-60. E-mail: [npsodeystvie@mail.ru](mailto:npsodeystvie@mail.ru) Сайт: <https://www.metrostroevetz.ru/>

## Обращение к родителям.

Уважаемые родители, благодарим вас за выбор нашего лагеря. Мы очень хотим, чтобы вашему ребенку понравился отдых в ДОЛ «Юный Метростроевец», и, поверьте, приложим для этого все возможные усилия.

Позвольте ознакомить вас с некоторыми правилами лагеря и дать разъяснения по основным важным моментам, чтобы во время отдыха Вашего ребенка не возникали разного рода недопонимания и недоразумения.

По всем возникающим вопросам, связанным как с программой отдыха, услуг, включенных в программу, так и с пребыванием ребенка в лагере и путём следования, вы всегда можете позвонить или написать на электронную почту вашему менеджеру или непосредственно в лагерь. Контакты для связи приведены в конце данной памятки.

Просим вас **внимательно ознакомиться** со всеми материалами. Помните, что, заключая договор и отправляя ребенка в лагерь, Вы соглашаетесь со всем нижеизложенным.

## До отъезда.

### Получение и заполнение документов.

Для приема ребенка в лагерь Вам понадобится подготовить следующие документы и справки:

1. Ксерокопия паспорта одного из родителей.
2. Ксерокопия свидетельства о рождении (до 14 лет) или паспорта (старше 14 лет) ребенка.
3. Ксерокопия полиса обязательного медицинского страхования.
4. Заполненная Анкета участника лагеря (**Графы: «Адрес», «телефоны», «номер документа ребенка» должны быть заполнены полностью обязательно!**)
5. Медицинская справка для школьника, отъезжающего в детский лагерь (форма №079/у), – берется в медицинском кабинете школы или у районного педиатра с припиской **«Проверен на педикулез и чесотку»** (**В обязательном порядке указываются прививки – название вакцины и дата, а также все перенесенные инфекционные заболевания!**  
**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРИВИВКИ: Краснуха, Корь, Дифтерия.**)
6. Медицинская справка «Об отсутствии контактов с инфекционными больными» (берется не ранее 3-х дней до заезда)
7. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и обработку персональных данных.

***\* Дети с неполным комплектом документов или неуказанными прививками в лагерь не принимаются, деньги за путевку не возвращаются!***

*За решение сфальсифицировать медицинские документы и скрыть информацию о фактических хронических заболеваниях ребенка при направлении его в лагерь законные представители несут юридическую ответственность за возможные последствия. А информация о фальсификации справок передается в медицинское учреждение, выдавшее справку, и правоохранительные органы по месту нахождения этого медицинского учреждения.*

Особое внимание стоит уделить заполнению Анкеты участника лагеря. В ней в обязательном порядке должны быть заполнены **ВСЕ графы** (в том числе **адрес места жительства и Ваши контактные телефоны**, которые будут доступны на всем протяжении отдыха ребенка).

## Подготовка к лагерю.

От настроения, который ребенок получит еще до заезда в лагерь, зависит, как минимум, 50% последующей успешной его адаптации в новом и незнакомом коллективе и условиях жизни. Поэтому помните, что, собирая ребенка в лагерь и покупая путевку, необходимо давать ему положительный настрой, говорить о том, как будет здорово, весело, интересно и увлекательно. Не допускайте в речи таких фраз, как «если тебе не понравится, то я сразу за тобой приеду» и пр. Тем самым Вы допускаете возможность, что действительно что-то может пойти не так, и уверенность ребенка в хорошем отдыхе уменьшается.

Обязательно проговорите, что в лагере есть особые люди - вожатые, которые будут заботиться о всех ребятах, поэтому при любых дискомфортных или тревожащих ситуациях нужно обращаться обязательно к ним — им действительно стоит и можно доверять. Главное — не бояться подходить и говорить об этом.

Поскольку в лагере достаточно много ребят, были введены определенные правила и законы лагеря, которые обязательны для исполнения всеми детьми, отдыхающими в лагере. С этими правилами нужно **ОБЯЗАТЕЛЬНО**

**Перед отъездом из дома обязательно узнайте у ребенка о его самочувствии (уточните: не болит ли горло, голова, живот), померьте температуру. Если есть хоть малейшее недомогание или подозрение на заболевание - лучше предупредить нас и остаться дома.**

### **Правила поведения участников лагеря.**

Правила являются обязательными для всех ребят, отдыхающих в лагере.

#### **В период проведения программы лагеря дети обязаны:**

1. Выполнять установленный на каждый день распорядок дня.
2. Выполнять обоснованные требования педагогического состава и администрации лагеря.
3. Уважительно относиться к работникам и педагогическому составу лагеря.
4. В случае недомогания немедленно известить своего вожатого или медицинского работника.
5. Выполнять санитарно-гигиенические требования по уходу за собой, своим личным имуществом.
6. Бережно относиться к природе и растительности лагеря, не обрывать дикорастущие и декоративные растения.

#### **В лагере категорически запрещается:**

1. Нарушать установленный распорядок дня и создавать ситуации, ведущие к подобным нарушениям других участников программы.
2. Покидать самовольно территорию лагеря.
3. Во время прогулок и мероприятий оставлять свою группу без разрешения сопровождающего лица.
4. Употреблять и/или хранить спиртные напитки, наркотики, табачные изделия, иметь при себе спички и зажигалки.
5. Употреблять самостоятельно или передавать другим детям для употребления лекарственные средства и медицинские препараты без согласования с врачом.
6. Находиться вне своего номера после отбоя.
7. Шуметь после отбоя и во время, отведенное для отдыха.
8. Подвергать риску свою жизнь и жизнь своих товарищей.
9. Совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих.
10. Наносить ущерб имуществу лагеря, т.е. портить и ломать мебель, оборудование и помещения.
11. Оскорблять, унижать, наносить ущерб здоровью товарищей, педагогов и сотрудников лагеря.
12. Нарушать правила противопожарной безопасности.
13. Участвовать в любых азартных играх на деньги.

**При грубом и/или систематическом нарушении правил поведения лагерь оставляет за собой право отчислить ребенка из лагеря без возмещения стоимости путевки. Все транспортные расходы по доставке ребенка родители обязаны взять на себя.**

### **Медицинские противопоказания участия в лагере.**

1. Контакт с инфекционными больными, больными COVID-19, карантин, пребывание за территорией РФ в течение 21 дня, предшествующих дате начала смены;
2. ЛЮБЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ОРВИ (кашель, насморк, температура)
3. Заболевания в острой и подострой стадии;
4. Хронические заболевания в стадии обострения;
5. Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
6. Бактерионосительство (носительство возбудителей) инфекционных заболеваний;
7. Заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания;
8. Туберкулез любой локализации в активной стадии;
9. Злокачественные новообразования, требующие лечения, в том числе проведения химиотерапии;
10. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе фармакорезистентная;
11. Эпилепсия с клинической ремиссией менее 6 месяцев;
12. Психические и поведенческие расстройства в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для себя и окружающих;
13. Психические расстройства, сопровождающиеся нарушениями настроения, поведения и социальной адаптации при отсутствии сопровождения ребенка законным представителем ребенка или уполномоченным лицом;
14. Зависимость от алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, табакокурения;
15. Энурез, энокпрез.

**Родители несут полную ответственность за недостоверную информацию о состоянии здоровья ребенка, включая все возникшие последствия, как для самого ребенка, так и для окружающих.**

## Собираем чемодан.

Собирая чемодан, помните, что место для хранения вещей ограничено. Подумайте: возможно, стоит положить только часть вещей, а потом, навещая ребенка, забирать грязные и привозить чистые.

Обязательно ознакомьте ребенка с содержимым чемодана.

**На одного ребенка должен быть только один отдельный чемодан!**

Для Вашего удобства приводим примерный список необходимых предметов одежды для поездки в летний лагерь:

**Уважаемые родители, ПОДПИСЫВАЙТЕ, пожалуйста, вещи своих детей!!!**

### **I. Примерный список одежды для улицы на случай дождливой или прохладной погоды:**

1. Куртка
2. **Дождевик - ЗОНТЫ ПРОСЬБА НЕ ДАВАТЬ.**
3. Непромокаемая обувь (для прогулок и мероприятий, проводимых на свежем воздухе)
4. Шапка
5. Свитер, толстовка
6. Джинсы (брюки, юбки)

### **II. Примерный список одежды на каждый день:**

1. Футболки
2. Шорты
3. **Бейсболка (ОБЯЗАТЕЛЬНО!)** (или другой головной убор для защиты головы от солнца. «Козырьки» головным убором не являются)

4. Рубашки, водолазки
5. Сменная обувь для корпуса (тапочки)
6. Летняя обувь для улицы – кроссовки, сандалии, босоножки
7. Нарядный комплект одежды для дискотеки и общих мероприятий

### **III. Примерный список принадлежностей для занятий спортом:**

1. Спортивный костюм или спортивные штаны,
2. Спортивная обувь (кроссовки, кеды) – (обязательно).

### **IV. Примерный список нижнего белья:**

1. Трусы
2. Пижама/ночная рубашка,
3. Носки

### **V. Примерный список гигиенических принадлежностей:**

1. Зубная щетка + паста
2. Шампунь + гель для душа
3. Мочалка
4. Носовые платки
5. Банное полотенце
6. Резиновые тапочки для душа

**VI. Примерный список личных вещей:** фотоаппарат, книга для чтения, любимая настольная игра или игрушка (все это по желанию и на усмотрение семьи и ребенка).

**ОБЯЗАТЕЛЬНО:** спрей от комаров.

**ВНИМАНИЕ!** При заезде, вожатые забирают спрей у детей в целях безопасности, но при выходе на улицу, вожатый сам обрабатывает детей.

**При отправке детей в лагерь РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ ПРОВЕРИТЬ ЧЕМОДАН РЕБЕНКА!**

### **Что не должно находиться в вещах ребенка, или список запрещенных к перевозке, хранению и передаче предметов:**

- Оружие всех видов, в том числе газовое, травматическое, холодное; горючие и взрывчатые вещества, ножи (любые) и острые предметы, за исключением предметов для шитья и личной гигиены;
- Предметы самообороны (электрошоковые, газовые, резиновые дубинки и т.п.)
- Устройства и предметы, конструктивно предназначенные для поражения живой или иной цели либо влекущих возможность такого поражения, подачи сигналов (световых, дымовых, звуковых), а также изделия, конструктивно сходные с такими устройствами и предметами
- Пиротехнику всех видов (салюты, петарды, хлопушки и т.д.)
- Травмоопасное оборудование (скейты, ролики, самокаты и прочее)
- Игрушки, стреляющие пульками/шариками
- Отопительные и электронагревательные приборы, обогреватели, кипятильники, чайники и т.п.
- Печатную, аудио-видео-компьютерную продукцию, содержащую пропаганду безнравственного,

аморального поведения, сцены насилия, эротики, порнографии и всё, что имеет маркировку «12+»

- Алкоголь (спиртосодержащие напитки)
- Табачную продукцию (СНЮС!!! электронные сигареты, испарители, кальяны, нюхательные смеси, зажигалки, спички и др.)
- Психотропные вещества
- Энергетические напитки
- Любые медикаменты и средства химической борьбы с насекомыми. (Репелленты давать можно, но храниться они должны у вожатых.)

*При нахождении у ребенка предметов из списка запрещенных лагерь оставляет за собой право отчислить ребенка без возмещения стоимости путевки. Все транспортные расходы по доставке ребенка родители обязаны взять на себя.*

### **Медикаменты.**

В целях обеспечения безопасности здоровья детей медикаменты (исключение – жизненно необходимые препараты) и химические средства борьбы с насекомыми не хранятся в детских комнатах. Вожатые собирают их, подписывают и передают нашему врачу. В случае недомогания ребёнок всегда имеет возможность подойти к доктору или вожатому и попросить помощи, в которой ему никогда никто не откажет.

Просим отдельно оговорить с ребенком, что, если он испытывает дискомфорт как моральный, так и физический, — в лагере всегда есть вожатые, старший педагог, начальник лагеря, медик — к ним всегда можно и нужно (ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!) подойти и рассказать о своем беспокойстве. Дети, как правило, стесняются или, боясь сообщить о своем недомогании, желая поехать на какую-либо экскурсию или посетить какое-либо мероприятие.

### **Список продуктов питания, запрещенных к потреблению, хранению, передаче, изготовлению в детском лагере:**

- Любые продукты, требующие особых условий хранения
- Вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления
- Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления
- Любые продукты без заводской упаковки
- Мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.
- Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.
- Молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и прочее)
- Фаст-фуд, чипсы, сухарики и т.п.
- Пицца
- Рыбная продукция, в том числе сушеная, вяленая рыба
- Салаты
- Яйца
- Кальмары
- Семечки
- Жевательная резинка
- Карамель (в том числе и леденцовая)
- Острые печенья, печенья с приправами (например, крекеры “TUC”)
- Фрукты, ягоды, овощи, грибы
- Консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды)
- Любые газированные напитки
- Торты и кондитерские изделия с кремом
- Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл).

*Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация лагеря оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, который не включен в список запрещенных, в том случае, если нарушаются его условия хранения, а также если его свойства схожи со свойствами продуктов из вышеизложенного списка. Любые предметы из списка запрещенных будут утилизированы ввиду отсутствия возможности их складирования и хранения.*

### **Ценные вещи, телефоны, смартфоны.**

На нашей программе дети плотно заняты творческими и спортивными мероприятиями. У них совсем нет отдельного времени для занятий с различного рода гаджетами, телефонами и прочими электронными устройствами.

Электронные гаджеты зачастую являются причиной «отсоединения» ребенка от жизни отряда и нарушения режимных моментов, а также создают нежелательные условия для соревновательности между детьми, «у кого электронная игра лучше», в редких случаях (например, неожиданный телефонный звонок на скалодроме) может являться и причиной травматизма.

Кроме того, мы не разрешаем детям выносить мобильные телефоны за пределы спальных корпусов. Если электронная «игрушка» является причиной нарушений режима, то она подлежит изъятию вожатыми до конца режимного момента или, при регулярных нарушениях, до конца смены с последующей передачей родителям.

*Для досуга в тихий час дайте детям с собой любимую книгу и/или небольшую настольную игру. Обратите, пожалуйста, внимание: **организаторы и сотрудники лагеря не несут ответственность за утерю или порчу ценных вещей**, например, дорогих ювелирных украшений, компьютерных игр, iPod, мобильных телефонов, фотоаппаратов, и других дорогостоящих вещей, денег, материальных ценностей.*

*Использование мобильных телефонов возможно только в свободное от основного режима время и запрещено в любые другие моменты!*

## Информация об отъезде.

### Даты отъезда, адреса, схемы проезда.

Уважаемые родители! Просим Вас обратить особое внимание, что в независимости от того, пользуетесь Вы трансфером от и до места посадки или предпочитаете привезти/забрать ребенка непосредственно в лагерь/из лагеря, необходимо **личное присутствие законных представителей** (родители, представители по доверенности) при передаче представителям Лагеря/заборе ребенка и его документов.

### Группы детей, отъезжающих на летние программы лагеря:

1 смена – 01 июня

2 смена – 24 июня

3 смена – 17 июля

4 смена – 09 августа

**Время встречи на заезд: с 10.00 до 11.00.** Отправка автобусов: 11:00.

**Место встречи: м. Тропарёво, выход №7.**

## В лагере.

### Расселение.

Расселение детей распределяется за несколько дней до заезда. Любые переселения после данной процедуры очень сложны, а иногда даже невозможны. Поэтому, если ребенок едет с друзьями, просим Вас сообщить об этом заранее по телефону администрации лагеря.

Расселение по комнатам осуществляется согласно полу и возрасту.

Заселение и распределение в один отряд осуществляются только в том случае, если дети - сверстники и всегда остаются на усмотрение руководства лагеря.

### Связь с ребенком.

1. Связаться с ребенком можно посредством мобильной связи, позвонив на его личный мобильный номер. Обратите внимание, что вынос из корпуса телефонов запрещен, так как это может привести к его потере, нарушению порядка на мероприятиях или к травме ребенка. Звонки также запрещены в тихий час и после отбоя. Самое удачное время для звонка: **13.20 – 13.50, 22.00 – 22.20.**

2. Если возникают проблемы со связью или Вы не дали с собой ребенку мобильный телефон, всегда можно позвонить по телефону лагеря **+79621724560** или договориться о времени, когда ребенок сможет Вам перезвонить с этого номера.

3. В нашей группе в социальной сети - "ВКонтакте" <https://vk.com/metro2022m>, ежедневно администрация лагеря публикует фото по дням. А также на сайте можно посмотреть полную информацию о лагере и часть фото с летних смен: <https://www.metrostroevez.ru/>

*Просим отнестись с пониманием к тому, что **вожатым ЗАПРЕЩЕНО давать номера личных мобильных телефонов** для связи с родителями детей, а также отвечать на звонки посредством личных телефонов детей. **Вся связь осуществляется только через администрацию лагеря** во избежание недопонимания.*

## Посещение ребенка.

Посещение ребёнка или передача вещей в будние дни возможно только на воротах КПП. Время: **с 11:00 до 17:00**. Родительские дни в лагере строго по выходным. Суббота и воскресенье **с 10:00 до 18:00**. В родительские дни ребенка разрешается временно забрать на несколько часов по временному заявлению, которое заполняется на КПП. С ночёвкой забирать ребенка запрещено! Также забирать и возвращать ребенка позже указанного времени нельзя!

## Медицина в лагере.

Медицинский контроль в детском лагере осуществляется медицинскими работниками, которые круглосуточно дежурят в медпункте, осуществляют ежедневный контроль за режимом питания, за работой пищеблока, оказывают амбулаторное лечение детей. Ни одна жалоба ребенка не остается без внимания.

Наши врачи – это специалисты с полным набором необходимых и разрешенных в лагере медикаментов. Наши медики ежедневно осматривают детские комнаты, детей по мере необходимости и дают заключение об их самочувствии и возможности посещения занятий, экскурсий, оказывают всю необходимую медицинскую помощь. Помимо этого, доктор курирует вопросы соблюдения гигиены и режима дня.

Согласно существующим нормам и правилам, врачи любого детского лагеря имеют право оказывать **первую медицинскую помощь, симптоматическое амбулаторное лечение** или направить ребенка в стационар / поликлинику. «Изолятор» необходим для того, чтобы изолировать заболевшего ребенка, согласно показаниям, до момента приезда родителей или наблюдения за динамикой состояния пациента на срок **не более двух часов**. При отсутствии связи с родителями/законными представителями несовершеннолетнего или отсутствии у них возможности забрать ребенка на «долечивание» - ребенка доставляют в ближайшее лечебное учреждение/стационар.

### **Связь с лагерем.**

По вопросам, связанным с отдыхом ребенка, Вы можете позвонить на телефон лагеря:

**8 (962)172-45-60**

**Все разговоры при звонке на данный номер записываются.**

*При звонке на данный номер просьба представиться, а также **сообщить номер отряда Вашего ребенка, его фамилию и имя**. Поверьте, при рассмотрении любой ситуации необходимо говорить предметно. **Обезличенные звонки** («Добрый день, я папа/мама вашего ребенка» / «Я папа/мама ребенка, отдыхающего в вашем лагере» и т.п.) **рассматриваться не будут**. (ФЗ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»)*

*Информация личного характера и данные о состоянии здоровья детей сообщаются **исключительно законным представителям детей (мамам/папам/усыновителям)**. (ФЗ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»)*

*Уважаемые родители! Просим Вас с пониманием отнестись к тому, что обезличенные звонки, разговоры, содержащие угрозы, ненормативную лексику, слова, унижающие личное достоинство работников лагеря, рассматриваться не будут и останутся без ответа. Мы всегда готовы и стремимся к конструктивному диалогу, мы уважаем детей, их родителей и наших сотрудников.*

### **Отъезд из лагеря.**

### **Прибытие автобусов.**

#### **Программа лагеря заканчивается:**

- 1 смена** – 21 июня
- 2 смена** – 14 июля
- 3 смена** – 06 августа
- 4 смена** – 29 августа

Прибытие автобуса в Москву ожидается к 12.00 часам. Прежде чем забрать ребенка, убедитесь, что водитель уведомлен о том, что ребенок покидает группу в сопровождении взрослого. Случается, что, по объективным, независящим от нас причинам (задержка при посадке, так как кто-то из детей что-то забыл, ожидание прохождения ТО автобусов сотрудниками ГИБДД, пробки и пр.), автобусы немного задерживаются, поэтому убедительно просим Вас с пониманием отнестись к такой ситуации, если она возникнет.

**Если ребенка забирает из лагеря или у автобуса лицо, не являющееся законным представителем ребенка (мама, папа):**

При себе необходимо иметь **доверенность** с указанием даты и паспортных данных родителя и доверенного лица. В доверенности обязательно должна присутствовать фраза «Ответственность за жизнь и здоровье ребенка прошу возложить на (ФИО доверенного лица, его паспортные данные)». К данной доверенности обязательно приложить копии паспортов родителя и доверенного лица. Если ребенок является приемным – при себе необходимо иметь документ, подтверждающий данный факт. Забрать ребенка может только совершеннолетнее лицо.